***Как правильно организовать***

***занятия физическими упражнениями дома?***



*Поддерживайте интерес ребенка к занятиям физической культурой, ни в коем случае не выказывайте своего пренебрежения к физическому развитию.*

*Помните: семья во многом определяет поведение и установки ребенка, в том числе его отношения к занятиям физкультурой. Пример взрослых чрезвычайно важен. Как вы относитесь к физической культуре, так будет относиться к ней и ваш ребенок.*

*Наблюдайте за поведением и состоянием ребенка во время занятий физическими упражнениями. Иногда родители не понимают, почему ребенок капризничает и не выполняет их требований. Причиной может быть усталость.*

*Ни в коем случае не настаивайте на продолжении занятий, если по каким-то причинам ребенок этого не хочет. Выясните причину отказа, устраните ее и только после этого продолжайте занятия*

*Не ругайте ребенка за временные неудачи. Не меняйте слишком часто комплекс упражнений.*

*Важно соблюдать культуру физических упражнений. Ни в коем случае не должно быть небрежности, исполнения спустя рукава. Физкультура – дело серьезное!*

*Не перегружайте ребенка: что доступно взрослому, не всегда полезно малышу.*

*В процессе воспитания ребенка вас должны сопровождать три незыблемых закона: понимание, любовь, терпение.*

**