|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Если вы провалились в воду**, **необходимо:**  - не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу,  - позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.  **Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.** | | ***Буклет для родителей***  **Безопасность на водоемах зимой**    C:\Users\Admin\Desktop\я на льду.png    Подготовила:  Петрова Н.А |
| **Безопасность детей:**  Наиболее опасными считаются следующие водоемы в период осеннего ледостава (ноябрь - январь) и весеннего половодья (март - середина апреля). Меры по обеспечению безопасности:  * избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов; * скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снегокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах; * не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда; * не проверять прочность льда ударом ноги. | C:\Users\Admin\Desktop\на воде зимой.jpg | Правила поведения при ЧСна льду:  * Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему. * не подходить близко к провалившемуся; * попытаться вытащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства; * дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.); * оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег); * в случае, если самостоятельно извлечь пострадавшего не получается, необходимо позвать на помощь либо срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС). |