|  |  |
| --- | --- |
| **Если вы провалились в воду**, **необходимо:**- не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу, - позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.**Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.** | ***Буклет для родителей*****Безопасность на водоемах зимой**C:\Users\Admin\Desktop\я на льду.png Подготовила:Петрова Н.А |
| **Безопасность детей:**Наиболее опасными считаются следующие водоемы в период осеннего ледостава (ноябрь - январь) и весеннего половодья (март - середина апреля).Меры по обеспечению безопасности:* избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
* скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снегокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
* не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда;
* не проверять прочность льда ударом ноги.
 | C:\Users\Admin\Desktop\на воде зимой.jpg | Правила поведения при ЧС на льду:* Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.
* не подходить близко к провалившемуся;
* попытаться вытащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства;
* дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.);
* оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
* в случае, если самостоятельно извлечь пострадавшего не получается, необходимо позвать на помощь либо срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС).
 |